

Direction de santé publique  
Agence de la santé et des services sociaux de Montréal

## Êtes-vous bien branché ?

Répertoire 2009 de sites Web  
sur l'activité physique, la santé et les jeunes



**GARDER**  
*notre monde*  
**ENSANTÉ**



# Êtes-vous bien branché ?

Répertoire 2009 de sites Web  
sur l'activité physique, la santé et les jeunes

*Jacques Richard*

*Janvier 2009*



**Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal**

**Québec** 

Une réalisation du secteur Écoles et milieux en santé  
Direction de santé publique  
Agence de la santé et des services sociaux de Montréal  
1301, rue Sherbrooke Est  
Montréal (Québec) H2L 1M3  
Téléphone : 514 528-2400  
www.santepub-mtl.qc.ca

### **Collaboration**

Marylène Goudreault, *conseillère en promotion de la santé*, Kino-Québec, DSP, Agence de la santé et des services sociaux de Montréal

Doina Malai, Monique Lalonde et Nathalie Ratté, *agentes de planification, de programmation et de recherche*, DSP, Agence de la santé et des services sociaux de Montréal

### **Vérification des données et éditique**

Christine Guigue, *agente administrative*, DSP, Agence de la santé et des services sociaux de Montréal

*Kino-Québec est un programme géré conjointement par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, le ministère de la Santé et des Services sociaux et les Agences de la santé et des services sociaux.*

© Direction de santé publique  
Agence de la santé et des services sociaux de Montréal (2009)  
Tous droits réservés

ISBN 978-2-89494-794-4 (version PDF)  
Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2009  
Dépôt légal - Bibliothèque et Archives Canada, 2009



## Introduction

La volonté des divers acteurs de travailler en synergie pour maximiser l'impact des interventions destinées aux jeunes se concrétise de plus en plus, tant au niveau provincial, régional que local. Ces dernières visent principalement l'adoption de saines habitudes de vie, le développement des jeunes, la santé et la réussite scolaire.

Le Plan d'action gouvernemental de promotion de saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids 2006-2012- «Investir pour l'avenir» présenté à l'automne 2006 est la principale locomotive de cette mobilisation collective. Il mobilise sept ministères et d'autres organismes gouvernementaux et c'est au ministre de la Santé et des Services sociaux qu'incombe la responsabilité de la coordination de ce plan d'action. Dans la foulée du plan d'action gouvernemental, le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport interpelle depuis l'automne 2007 le milieu scolaire avec sa nouvelle Politique-cadre visant une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif. Le milieu scolaire est donc appelé à s'approprier les orientations qui y sont énoncées et à les traduire en actions visant à s'assurer :

- que son offre alimentaire favorise l'adoption de saines habitudes alimentaires;
- qu'il accroisse, pour l'ensemble des jeunes, les occasions d'être physiquement actifs à l'école.

Le déploiement de l'approche École en santé, qui propose d'intervenir de façon globale et concertée en matière de promotion et en prévention, est un véhicule fort pertinent qui permettra « d'optimiser » l'impact des interventions auprès des jeunes.

Ainsi, cette 9<sup>e</sup> édition du répertoire de sites Internet « Êtes-vous bien branché ? » représente un moyen additionnel parmi un ensemble d'outils présentement disponibles pour soutenir les différents milieux et les partenaires désireux d'augmenter ou de bonifier les occasions de pratique d'activités physiques offertes aux jeunes. Cette nouvelle édition comporte également de nombreuses références sur la santé, l'alimentation et la prévention du tabagisme.

Plus de 450 sites Internet québécois, canadiens, américains et internationaux y sont répertoriés sous 14 rubriques distinctes présentées dans la table des matières. Veuillez noter que vous pouvez accéder à tout moment aux sites proposés dans le présent document en cliquant directement sur l'adresse du site que vous souhaitez consulter.

***Ce répertoire est disponible en ligne sur le site Web de Kino-Québec Montréal***

<http://www.santepub-mtl.qc.ca/kino/referenceinterne/sites.html>

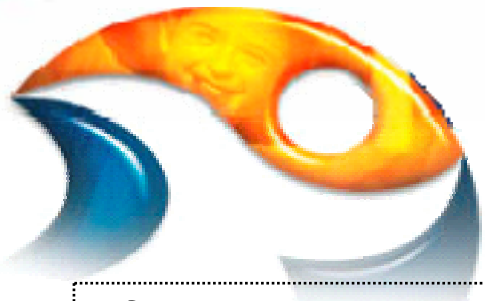




## Table des matières

Introduction .....	III
Table des matières .....	V
Activités physiques et sportives.....	1
Activités physiques et sportives adaptées.....	11
Alimentation – Nutrition.....	13
Blessures sportives et sécurité – Prévention des blessures .....	17
Cour d'école – Récréations – Banques de jeux actifs .....	19
Dopage sportif - Éthique sportive.....	23
Éducation physique et à la santé .....	25
Enquêtes – Études activité physique, condition physique, etc.....	29
Entraîneurs .....	31
Événements sportifs et d'activités physiques.....	33
Plein air .....	35
Programmes de financement .....	37
Santé .....	39
Tabagisme .....	43





# Activités physiques et sportives



## Les nouveautés

## QUÉBEC

- 130 bonnes idées à partager • Répertoire d'idées proposées par des éducateurs et éducatrices physiques

<http://www.kino-quebec.qc.ca/publications/130Idees.pdf>

Agence de communication du sport amateur québécois

<http://www.sportcom.qc.ca/>

Association de monocycle de Québec

<http://www.monocycle.org/>

Association québécoise du loisir municipal

<http://www.loisirmunicipal.qc.ca/>

Caméléon animation\*

<http://www.cameleonanimation.com>

- Canadiens (club de hockey) à l'école

<http://canadiensalecole.com/>

Club garçons et filles de Lachine

<http://www.lenetlachine.ca/french/whatoffer.htm>

Club garçons et filles de LaSalle

<http://www.bgclasalle.com/francais.html>

Conseil québécois du loisir

<http://www.loisirquebec.com>

Corde à danser

*Saute* : <http://www.geocities.com/reneross/skip/principale.html>

*Sautons en cœur* : <http://ww2.sautonsencoer.ca>

Défi FY Fusion Lumière


<http://www.fusionlumiere.ca/>

Développement basketball

<http://www.developpementbasketball.com>

**Dribblons avec Coeur – FMCO**  
<http://ww2.dribblonsaveccoeur.ca>

**École branchée – Bougez plus – Mangez mieux**  
<http://www.infobourg.com/sections/actualite/actualite.php?id=10504>

 **École nationale de cirque**  
<http://www.enc.qc.ca/autres/monde.asp>

**Égale action – Femmes dans le sport et l'activité physique**  
<http://www.egaleaction.com>

**En route en cœur – Fondation des maladies du cœur**  
<http://ww1.fmcoeur.ca/Page.asp?PageID=975&RecordID=2762&Src=volunteer&From=SubCategory&CategoryID=22>


**Escalade :**  
*Centre d'escalade Horizon-Roc :* <http://www.horizonroc.com>  
*École nationale d'escalade du Québec :* <http://www.eneq.org>  
*Édu-Grimpe :* <http://www.junglesport.ca/index.php?page=home&lang=2>  
*Passe Montagne :* <http://www.passemontagne.com/fr/accueil.html>  
*Roc Gyms.com :* <http://www.rocgyms.com/accueil/index.php>

**Fantaisie forme**  
<http://www.fantaisieforme.com/>

**Fédération des kinésiologues du Québec**  
<http://www.kinesiologue.com/>

**Fédération québécoise de Kin-Ball et sites des associations régionales**  
<http://www.kin-ball.qc.ca>  
<http://www.arkb.qc.ca/>

**Fédération québécoise de Tchoukball**  
<http://www.tchoukball.qc.ca/>

 **Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie (Société de gestion du)**  
<http://www.saineshabitudesdevie.org/>

**Jongleurs associés du Québec**  
[http://www.jaq.qc.ca/Francais/index\\_fr.asp](http://www.jaq.qc.ca/Francais/index_fr.asp)

 **Kinésiologie – Université de Montréal**  
<http://www.kinesio.umontreal.ca>

**Kino-Québec**  
*Direction de santé publique de Montréal :* <http://www.santepub-mtl.qc.ca/kino/index.html>  
*Site provincial :* <http://www.kino-quebec.qc.ca/>

- 🔗 **Kolo-Sport (Aki)**  
<http://www.kolosport.com/fr/>
- 🔗 **Loisir Max**  
<http://www.loisir-o-max.com/>
- 🔗 **Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS)**  
<http://www.mels.gouv.qc.ca/>
- 🔗 **Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) - Loisir et sport**  
<http://www.mels.gouv.qc.ca/loisirSport/>
- 🔗 **Pour un virage santé à l'école - Politique-cadre pour une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif**  
<http://www.mels.gouv.qc.ca/sections/virageSante/>
- 🔗 **Programme d'enseignement sportif du Québec**  
<http://www.pesq.ca/home.php>
- Québec en forme**  
<http://www.quebecenforme.org/>  
Montréal : <http://www.quebecenforme.org/montreal/>
- Regroupement Loisir Québec**  
<http://www.loisirquebec.qc.ca>
- Répertoire des fédérations sportives du Québec**  
<http://www5.mels.gouv.qc.ca/sportloisir/sportetactivite/sitesInteret.asp>
- Répertoire des unités régionales de loisir et de sport**  
<http://www5.mels.gouv.qc.ca/sportloisir/enregion/unitesregionales.asp>
- 🔗 **Saines habitudes de vie**  
<http://www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca>
- 🔗 **Sautons en cœur - FMCO**  
<http://ww2.sautonsencoeur.ca/>
- Sport collégial - Île de Montréal (ARSCÎM)**  
<http://www.arscim.qc.ca/>
- 🔗 **Sportcom - l'agence de communication du sport amateur québécois**  
<http://www.sportcom.qc.ca/>
- Sport et loisir de l'île de Montréal (SLIM)**  
<http://www.urls-montreal.qc.ca/>

## Sports-études



<http://www.alliancesportetudes.ca/>

<http://www.mels.gouv.qc.ca/loisirSport/index.asp?page=sportsEtudes>

## Sport étudiant (Fédération québécoise - FQSE)

<http://www.sportetudiant.com>

### *Région de Montréal :*

Greater Montreal Athletic Association (GMAA) : <http://www.gmaa.ca/>

Lac St-Louis (ARSELSL) : <http://www.arselsl.qc.ca/>

Montréal (ARSEM) : <http://www.csdm.qc.ca/arsem/>

### *Autres régions :*

Abitibi-Témiscamingue : <http://www.loisiretsport-at.qc.ca/>

Cantons de l'est : <http://www.arsece.com>

Est du Québec : <http://www.arseeq.net/>

Laval : <http://www.sportslaval.qc.ca>

Laurentides - Lanaudière : <http://www.cssmi.qc.ca/sportell/>

Mauricie : <http://www.arsem.qc.ca/>

Montréal : <http://www.arser.qc.ca/site/index.html>

Outaouais : <http://www.arseo.qc.ca/>

Québec - Chaudière Appalaches : <http://www.sportetudiant.qc.ca>

Saguenay - Lac St-Jean : <http://www.arseslsj.qc.ca/>

## Sports Québec

<http://www.sportsquebec.com>

## Tennis

*Programme scolaire Fédération québécoise de tennis :*

<http://www.tennis.qc.ca/SiteWeb/ProgScolaire.php>

*Tennis Montréal :* <http://www.tennismontreal.qc.ca/>



## Trottinette des neiges

<http://www.laglisse.ca/fr/index.html>

## Ultimate frisbee

*Montréal :* <http://www.montrealultimate.ca>

*Lanaudière :* <http://www.ful.ca/>

*Québec :* <http://www.ultimatequebec.ca>

*Sherbrooke :* <http://www.sherbrookeultimate.org/>

*Trois-Rivières :* <http://www.autres.org/>

## Ultimate action

<http://www.ultimaction.com>

## Vélo

*Mon école à pied, à vélo* : <http://www.velo.qc.ca/monecole/>

*Pistes cyclables de Montréal* :

[http://www.velo.qc.ca/fr/reseaux\\_cyclables/index-MTL.lasso](http://www.velo.qc.ca/fr/reseaux_cyclables/index-MTL.lasso)

*Route verte (La)* : <http://www.routeverte.com>

*Vélo-Québec* : [http://www.velo.qc.ca/velo\\_quebec/](http://www.velo.qc.ca/velo_quebec/)



**YMCA du Grand Montréal**

<http://www.ymcamontreal.qc.ca/>

## CANADA



**ACTive - projet de stratégie canadienne aux enfants et aux adultes de sexe féminin sur l'activité physique et le sport**

<http://caaws.ca/active/fra/>



**Active School BC - Promoting healthy living**

<http://www.actionschoolsbc.ca/content/home.asp>

**Agence de santé publique du Canada - Unité de l'activité physique**

<http://www.phac-aspc.gc.ca/pau-uap/condition-physique/index.html>



**Association canadienne de Tchoukball**

<http://www.tchoukball.ca/>

**Association canadienne des parcs et loisirs (ACPL)**

<http://www.cpra.ca/FR/main.php>

**Association canadienne du sport collégial**

<http://www.ccaa.ca/francais.htm>

**Association canadienne pour l'avancement des femmes du sport et de l'activité physique (ACAFS)**

<http://caaws.ca/f/index.cfm>



**Bulletin canadien de l'activité physique chez les jeunes - 2008**

<http://www.activehealthykids.ca/francais.cfm>



**Centre sportif autochtone**

[http://www.aboriginalsportcircle.ca/main/main\\_f.html](http://www.aboriginalsportcircle.ca/main/main_f.html)



**CIRA Ontario - Promotinf fun,active participation for all !**

<http://www.mohawkcollege.ca/external/cira/template/about.html>

**Coalition pour la vie active**

<http://www.activeliving.ca/french/index.cfm>

**Corde à danser**

*Fédération de saut à la corde du Canada* – <http://www.crsf.net/french/>  
*Jump rope.com* – <http://www.jumprope.com/>

🔗 **École active- Ontario Physical and Health Education association**  
<http://www.ophea.net/Ophea/Ophea.net/asfrench.cfm>

🔗 **Excelway - Le magasin de ressources sur l'activité physique**  
<https://www.excelway.ca/secure/fra/index.cfm>

🔗 **Fédération canadienne des services de garde à l'enfance**  
[http://www.cccf-fcsge.ca/publications/publications\\_fr.html](http://www.cccf-fcsge.ca/publications/publications_fr.html)

🔗 **Fédération canadienne du sport scolaire**  
<http://www.schoolsport.ca/pages/news.php>

**Flag-Football**

<http://slam.canoe.ca/FlagFootball/home.html>

🔗 **Floorball Canada**  
<http://www.floorball-canada.ca/Index.php?l=fr>

🔗 **Guides pédagogiques d'activité physique canadien**  
<http://www.phac-aspc.gc.ca/pau-uap/condition-physique/downloads.html>

🔗 **Jeunes en forme Canada**  
<http://www.activehealthykids.ca/francais.cfm>

🔗 **Kidsport Canada**  
<http://www.kidsport.ca>

**Kin-Ball Canada**

<http://www.kin-ball.ca/>

**Ontario actif pour Vie active 2010**

<http://www.active2010.ca/>

🔗 **Ontario Physical and Health Education Association**  
<http://www.playsport.net/fr>

**Organismes canadiens de services multisports**

[http://www.pch.gc.ca/progs/sc/multi-sport/index\\_f.cfm](http://www.pch.gc.ca/progs/sc/multi-sport/index_f.cfm)

- 🔗 **ParticipACTION**  
<http://participaction.com/en-us/Splash.aspx>
- Pause to Play**  
<http://www.pausetoplay.ca>
- Physical Activity Resource Center**  
<http://www.ophea.net/parc/>
- Place au sport de Canadian Tire**  
<http://www.canadiantire.ca/jumpstart/french/index.html>
- 🔗 **Politiques et législation de sport - Gouvernement du Canada**  
[http://www.canadianheritage.gc.ca/pc-ch/sujets-subjects/sport/poli/index\\_f.cfm](http://www.canadianheritage.gc.ca/pc-ch/sujets-subjects/sport/poli/index_f.cfm)
- 🔗 **Santé Canada - Activité physique**  
[http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/physactiv/index\\_f.html](http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/physactiv/index_f.html)
- Sport Canada (sites Internet fédérations sportives canadiennes)**  
[http://www.pch.gc.ca/progs/sc/federations/index\\_f.cfm](http://www.pch.gc.ca/progs/sc/federations/index_f.cfm)
- Sport Fit**  
[http://www.sportfitcanada.com/home/page\\_not\\_found?lang=2&langid=2](http://www.sportfitcanada.com/home/page_not_found?lang=2&langid=2)
- Sport Pur - Le sport à son idéal**  
<http://www.truesportpur.ca/index.php/language/fr/home>
- Sport universitaire canadien**  
<http://www.universitysport.ca/f/index.cfm>
- The Canadian Society for Exercise Physiology**  
<http://www.csep.ca/>
- 🔗 **Unité des modes de vie sains - Agence de la santé publique du Canada**  
<http://www.phac-aspc.gc.ca/pau-uap/guideap/activites.html>

## ÉTATS-UNIS

- 🔗 **American Sport Education Program**  
<http://www.asep.com/>
- Body and Mind - Fitness for Children 9-13**  
<http://www.bam.gov/>

Human Kinetics

<http://www.humankinetics.com/>

Kids Running

<http://www.kidsrunning.com/>

Kids Walk to School

<http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/kidswalk/index.htm>

Log It - Encouraging kids to be physically active step by step

<http://www.peclogit.org/logit.asp#>

National Intramural Recreational Sports Association

<http://nirsa.org/index.htm>

President's Council on Physical Fitness and Sport - President's Challenge

[http://www.fitness.gov/home\\_pres\\_chall.htm](http://www.fitness.gov/home_pres_chall.htm)



Shape Up America

<http://www.shapeup.org/>

Teach Circus.Com

<http://www.teachcircus.com/>

Tchoukball

<http://www.tchoukball.net/>

VERB - It's what you do (activité physique adolescents)

<http://www.cdc.gov/youthcampaign/index.htm>

Women Sport's Foundation

<http://www.womenssportsfoundation.org/>

Youth sports

<http://www.youth-sports.com/>

## INTERNATIONAL

Association européenne de jonglerie

<http://www.jugglingdb.com/>

Association générale des fédérations internationales de sports

<http://www.agfisfrancais.sportcentric.com/>

- 🔗 Espace jeunesse, Sport et Vie associative (France)  
<http://www.jeunesse-sports.gouv.fr/>
- 🔗 Fédération internationale de Kin-Ball  
<http://www.kin-ball.com/SiteFr.html>
- 🔗 Global Alliance for Physical Activity  
<http://www.globalpa.org.uk>
- 🔗 Guidance on Population-based Approaches to Promoting Physical Activity (WHO)  
<http://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/en/index.html>
- 🔗 International Physical Activity and the Environment Network  
<http://www.ipenproject.org/>
- 🔗 Physical Activity Network of the Americas  
<http://www.rafapana.org/>
- 🔗 Réseau Suisse santé et activité physique  
<http://www.hepa.ch/francais/index.php>









## Activités physiques et sportives adaptées

### Les nouveautés

## QUÉBEC

-  **Altergo - Les personnes handicapées dans l'action**  
<http://www.altergo.net/>
- Association des sports pour aveugles (ASAO)**  
Montréal : <http://www.sportsaveugles.qc.ca/asam/index.php>  
Québec : <http://www.sportsaveugles.qc.ca/>
- Association québécoise de loisir pour personnes handicapées**  
<http://www.aqlph.qc.ca>
- Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux**  
<http://www.sportpc.qc.ca/>
- Association québécoise des sports en fauteuil roulant**  
<http://www.aqsfr.qc.ca/cadre.htm>
- Association sportive des sourds du Québec**  
<http://www.assq.org/>
-  **Centre d'intégration à la vie active pour personnes vivant avec un handicap physique**  
<http://www.civa.qc.ca/>
-  **Centre Viomax**  
<http://www.viomax.org/Accueil.html>
- Défi sportif de Montréal (Le)**  
<http://www.defisportif.com/>
-  **Répertoire de l'activité physique et du sport en déficience visuelle**  
<http://www.sportsaveugles.qc.ca/asaq/publications.php>

## CANADA

Alliance de vie active pour les Canadiens ayant un handicap  
<http://www.ala.ca/Content/Home.asp?langid=2>

Association canadienne de basketball en fauteuil roulant  
[http://www.cwba.ca/French/index\\_f.shtml](http://www.cwba.ca/French/index_f.shtml)

Association canadienne de sports pour paralytiques cérébraux  
<http://www.ccpa.ca/fr/default.aspx>

Association canadienne des sports en fauteuil roulant  
<http://www.cwsa.ca>

Association des sports des sourds du Canada  
[http://www.assc-cdsa.com/index\\_fr.html](http://www.assc-cdsa.com/index_fr.html)

Comité paralympique Canadien  
<http://www.paralympic.ca>

## ÉTATS-UNIS

Adapted Physical Education  
<http://www.pecentral.org/adapted/adaptedmenu.html>

National center on physical activity and disability (The)  
<http://www.ncpad.org>

National sports center for the disabled  
<http://www.nscd.org>

## INTERNATIONAL

International Paralympic Organisation  
<http://www.paralympic.org/>

## Les nouveautés

### QUÉBEC

- 🔗 Agriculture, Pêcheries et Alimentation (MAPAQ) – Mes aliments, j’en prends soin  
<http://www.mapaq.gouv.qc.ca/Fr/coindesjeunes/MesAliments/>
- Boîte à lunch (La)  
<http://www.boitearecettes.infinet.net/public/lunch/index.htm>
- Chaire de recherche sur l’obésité (Université Laval)  
[http://www.obesite.ulaval.ca/ressources/conseils\\_pratiques.php](http://www.obesite.ulaval.ca/ressources/conseils_pratiques.php)  
[http://www.viragesante.ulaval.ca/bien\\_manger/optez\\_pour\\_le\\_menu\\_sante/](http://www.viragesante.ulaval.ca/bien_manger/optez_pour_le_menu_sante/)
- Chaque jour, moi j’croque 5 fruits et légumes  
*Sport étudiant Québec et Chaudières-Appalaches*  
[http://www.sportetudiant.qc.ca/programmes/chaque\\_jour\\_moi\\_jcroque/index.html](http://www.sportetudiant.qc.ca/programmes/chaque_jour_moi_jcroque/index.html)
- 🔗 École Peluredebanane  
<http://www.peluredebanane.com>
- EXTENSO - Centre de référence sur la nutrition humaine  
*Volet enfants* : <http://www.extenso.org/nutrition/enfants.php>  
*Volet adolescents* : <http://www.extenso.org/nutrition/adolescents.php>
- 🔗 Guide Nutrition - Toile du Québec  
<http://www.toile.com/guides/alimentation/nutrition>
- Nutrition - alimentation – Direction de santé publique de Montréal  
<http://www.santepub-mtl.qc.ca/Nutrition/index.html>
- Ordre professionnel des diététistes du Québec  
<http://www.opdq.org/>
- 🔗 Pour un virage santé à l’école – Politique-cadre dans une saine alimentation et un mode de vie physiquement active  
<http://www.mels.gouv.qc.ca/sections/virageSante/>
- 🔗 Saines habitudes de vie  
<http://www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca>

## CANADA

5 à 10 par jour - Fruits et légumes sur mesure  
[http://www.5to10aday.com/fr\\_home.asp](http://www.5to10aday.com/fr_home.asp)

Alimentation saine - Site Réseau canadien de la santé  
<http://www.reseau-canadien-sante.ca>

 À votre santé - Critères pour définir des aliments sains  
<http://www.avotresanteontario.ca>

 Brand name food list  
<http://www.brandnamefoodlist.ca>

Bureau de la politique et de la promotion de la nutrition (Santé Canada)  
[http://www.hc-sc.gc.ca/hpfb-dgpsa/onpp-bppn/index\\_f.html](http://www.hc-sc.gc.ca/hpfb-dgpsa/onpp-bppn/index_f.html)

Défi Le poids du monde  
<http://www.cbc.ca/montreal/weightoftheworld>

Diététistes du Canada (Les)  
<http://www.dietetistes.ca/mangermieux>

Guide alimentaire canadien  
[http://www.hc-sc.gc.ca/hpfb-dgpsa/onpp-bppn/food\\_guide\\_rainbow\\_f.html](http://www.hc-sc.gc.ca/hpfb-dgpsa/onpp-bppn/food_guide_rainbow_f.html)

Institut national de la nutrition  
[http://www.nin.ca/public\\_html/Fr/home.html](http://www.nin.ca/public_html/Fr/home.html)

Mission nutrition - programme éducatif enfants  
<http://www.missionnutrition.ca>

 National Eating Disorder Information Center  
<http://www.nedic.ca/>

Pour apprendre sans faim (déjeuners) - Fondation Canadian Living  
<http://www.breakfastforlearning.ca/francais/index.html>

## ÉTATS-UNIS

Eat 5 to 9 a day for better Health

<http://www.5aday.gov/>

<http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/5ADay/>

National Alliance for Nutrition and Activity

<http://www.cspinet.org/nutritionpolicy/nana.html>

Nutrition.Gov - Smart Nutrition Starts Here

<http://www.nutrition.gov/>



Partnership for Essential Nutrition

<http://www.5aday.gov/>

<http://www.fruitsandveggiesmatter.gov/>

Smart Mouth.org

<http://www.cspinet.org/smartmouth/index1.html>



Teen Help Desk.com

<http://www.cspinet.org/smartmouth/index1.html>

## INTERNATIONAL

Diététique du sportif

<http://www.nutrisite.fr/>



Manger – Bouger.be (Belgique) Diététique du sportif

<http://mangerbouger.be/>






## Blessures sportives et sécurité – Prévention des blessures


### Les nouveautés

## QUÉBEC

Corporation des thérapeutes du sport du Québec  
<http://www.ctsq.qc.ca>

 Défi prévention jeunesse  
<http://www.csst.qc.ca/asp/jeunesse/index.htm>

 Physabek  
<http://www.physabek.qc.ca/fr/index.php>

 Réanimation cardio-respiratoire (RCR) au secondaire  
[http://www.fondationact.ca/french/index\\_fr.cfm](http://www.fondationact.ca/french/index_fr.cfm)

Sécurité à vélo (La) - SAAQ  
<http://www.saaq.gouv.qc.ca/prevention/velo/index.html>

Sécurité et intégrité (MESL)  
<http://www5.mels.gouv.qc.ca/sportloisir/securiteetintegrite/publications.asp>

## CANADA

Association canadienne des thérapeutes du sport  
<http://www.athletictherapy.org/main.html>

Comment prévenir les traumatismes liés aux activités récréatives  
[http://www.cfc-efc.ca/docs/redcross/00004\\_fr.htm](http://www.cfc-efc.ca/docs/redcross/00004_fr.htm)

Conseil canadien de la sécurité  
<http://www.safety-council.org/CCS/findex.html>

-  **Plan-it Safe - Centre prévention blessures chez les enfants et les adolescents**  
[http://www.plan-itsafe.com/french/fr\\_prevention.html](http://www.plan-itsafe.com/french/fr_prevention.html)
- Safe Ontario.org (français)**  
<http://www.safeontario.org/French/index.cfm>
-  **Safety Guidelines for Physical Education (OPHEA) (français)**  
<http://www.ophea.net/safety.cfm>
- Sécuri jeunes Canada - portail d'entrée**  
<http://www.sickkids.on.ca/securijeunescanada/default.asp>
- Sécuri jeunes Canada – Sécurité des aires de jeu**  
<http://www.sickkids.ca/SKCForParentsFR/section.asp?s=Informations+sur+la+s%E9curit%E9%2C+class%E9es+par+th%E8me&slD=11603&ss=S%E9curit%E9+des+aires+de+jeu&ssID=12394>
-  **Smart Risk**  
<http://www.safetykids.ca/>
-  **Soins de nos enfants**  
<http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/index.htm>
- Sport First Aid**  
<http://www.sportalliance.com/Content/Sport%20Safety/Index.asp>
- Youth Safe Outdoors**  
<http://www.youthsafeoutdoors.ca>

## ÉTATS-UNIS

- Children's Safety Network**  
<http://www.childrensafetynetwork.org/>
- National Safe Kids**  
<http://www.safekids.org/>
-  **National Program for Playground Safety**  
<http://www.uni.edu/playground>
- National Youth Sports Safety Foundation**  
<http://www.nyssf.org/>



## Cour d'école – Récréations – Banques de jeux actifs

### Les nouveautés

## QUÉBEC

### Concours « La cour d'école »

[http://www.fondationpjl.ca/upload\\_files/HQ-fr\\_ordre.pdf](http://www.fondationpjl.ca/upload_files/HQ-fr_ordre.pdf)

### Équipements de Loisir Projel inc. (Les)

<http://www.projel.ca>

### Établissement vert Bruntland

<http://evb.csq.qc.net/index.cfm/2,0,1666,9457,0,0,html>

### Fabricants - commerçants de jeux et équipements pour les cours d'école - Entreprise J.C. Roy

<http://www.jcroyinc.com/francais/acceuil.htm>

### Formes et jeux

<http://www.formesetjeux.com>

### Groupe Sports-Inter Plus (Le)

<http://www.sports-inter.com/fr/index.php>

### Guide des aires et appareils de jeu

[http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/395\\_AiresAppareilsDeJeu.asp](http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/395_AiresAppareilsDeJeu.asp)

### Idées de jeux pour la cour d'école

<http://www.santepub-mtl.qc.ca/Publication/pdfkino/Jeuxcourecoleasphalte.pdf>

### Innova Jeux

<http://www.innovajeux.com/>

### Jambette

<http://www.jambette.com/>

### Jeux coopératifs

<http://www.omnikin.com/animation/>

Jeux des cours d'école (Les)

<http://www.cslaval.qc.ca/prof-inet/anim/rec-jeux/recherche.asp>

Mieux vivre ensemble - des jeux pacifiques dans la cours de récréation

[http://www.tact.fse.ulaval.ca/fr/mvivre/jeux\\_pacifiques.htm](http://www.tact.fse.ulaval.ca/fr/mvivre/jeux_pacifiques.htm)

Mieux vivre ensemble dans la cour d'école – Guide d'animation et d'aménagement

<http://www.kino-quebec.qc.ca/publications/MieuxVivreCourEcole.pdf>

Règle de jeux de cour d'école

<http://www.bandesportive.com/jeu-maison.html>

 Simexco

<http://www.simexco.com/>

## CANADA

 Classe verte Toyota - Evergreen

<http://www.evergreen.ca/fr/lg/lg.html>

ÉcoAction - Programme de financement d'environnement Canada

[http://www.qc.ec.gc.ca/ecoaction/index\\_f.htm](http://www.qc.ec.gc.ca/ecoaction/index_f.htm)

Evergreen - Revitalisation des cours d'école

<http://www.evergreen.ca/fr/index.html>

Faites reverdir votre cour d'école


<http://www.ifdn.com/nature/indexF.htm>

 Ontario Physical and Health Education Association – Banque de jeux

<http://www.playsport.net/fr/activities.cfm>

 School Grounds Transformation – Canadian Biodiversity Institute

<http://www.schoolgrounds.ca/schoolgrounds/>

 Verdissement des terrains d'école

[http://www.nb.lung.ca/schools/3000f/ehi\\_sgg\\_f.htm](http://www.nb.lung.ca/schools/3000f/ehi_sgg_f.htm)

## ÉTATS-UNIS

American Association for the Child's Right to Play  
<http://www.ipausa.org/>

Games Kids Play  
<http://www.gameskidsplay.net/index.html>

National Program for Playground Safety  
<http://www.uni.edu/playground/>

Peaceful Playgrounds  
<http://www.peacefulplaygrounds.com/>

## INTERNATIONAL

Children's folk games  
<http://est.estcomp.ro/~cfg/home.html>

Fun and Games.org  
<http://www.funandgames.org/>

 Playground fun  
<http://www.playgroundfun.org.uk/>

Playground games  
<http://www.bbc.co.uk/dna/h2g2/A569982>





## Dopage sportif - Éthique sportive

 Les nouveautés

### QUÉBEC

Éthique sportive - Fédération québécoise du sport étudiant (FQSE)  
<http://www.sportetudiant.com/> (sport scolaire - programmes)

Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS)

*Dopage* : Prévention du dopage sportif - Guide de l'entraîneur

<http://www.mels.gouv.qc.ca/loisirSport/pdf/GuideEntraeneurPreventionDopage.pdf>

*Esprit sportif* :

[http://www.mels.gouv.qc.ca/loisirSport/index.asp?page=securiteIntegrite\\_i\\_es](http://www.mels.gouv.qc.ca/loisirSport/index.asp?page=securiteIntegrite_i_es)



*Sécurité en loisir et sport* :

[http://www.mels.gouv.qc.ca/loisirSport/index.asp?page=securiteIntegrite\\_s](http://www.mels.gouv.qc.ca/loisirSport/index.asp?page=securiteIntegrite_s)

### CANADA

Centre canadien pour l'éthique dans le sport  
<http://www.cces.ca/>

Centre pour le sport et la loi  
<http://www.sportlaw.ca/>

Green and gold Inc  
<http://www.greengold.on.ca/index.html>

Politique canadienne contre le dopage dans le sport  
[http://www.pch.gc.ca/progs/sc/pol/dop/index\\_f.cfm](http://www.pch.gc.ca/progs/sc/pol/dop/index_f.cfm)

## ÉTATS-UNIS

Citizenship through sports alliance  
<http://www.sportsmanship.org/>

National Institute on Drug Abuse  
<http://www.drugabuse.gov/>

United States Anti-doping Agency  
<http://www.usantidoping.org/>

## INTERNATIONAL

Agence mondiale antidopage  
<http://www.wada-ama.org/fr/>

Athletes for a better world  
<http://www.aforbw.org>

Australian Sport Commission  
<http://www.ausport.gov.au/supporting/ethics>

Dopage et sport  
<http://arthur73.chez-alice.fr/>

Esprit Sportif  
<http://www.esprit-sportif.org/>

Lutte anti-dopage (France)  
<http://www.santesport.gouv.fr/>

Play by the rules (Australia)  
<http://www.playbytherules.net.au/>

Substance use  
<http://www.substanceuse.com/>



# Éducation physique et à la santé

## Les nouveautés

### QUÉBEC

Activités de loisir éducatif  
<http://www.edu-loisir.com>

Bande sportive (La)  
<http://www.bandesportive.com/>

Bibliothèque de l'Université Laval – Ressources en éducation physique et sport  
<http://www.bibl.ulaval.ca/ress/sportint.html>

#### Éducation physique dans les universités québécoises

Université de Montréal : <http://www.kinesio.umontreal.ca>

Université de Sherbrooke : <http://www.usherbrooke.ca/feps/>

Université du Québec à Chicoutimi : <http://www.uqac.quebec.ca/>


Université du Québec à Montréal : <http://www.kin.uqam.ca/>


Université du Québec à Trois-Rivières : <http://www.uqtr.ca>

Université Laval : <http://www.edp.fse.ulaval.ca/>

Université McGill : <http://www.mcgill.ca/edu-kpe/>

 Éducation physique et à la santé à la Commission scolaire English Montréal  
<http://www.emsb.qc.ca/pedservices/sandy.htm>

 Éducation physique et à la santé à la Commission scolaire des Grandes Seigneuries  
<http://www.geocities.com/edphysique/frame1.html>

 Éducation physique et à la santé à la Commission scolaire des Découvreurs  
<http://www.csdecou.qc.ca/sources/sources/pageprof/pwmarc/htm/edphy.htm>

Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec (FÉEPEQ)

<http://www.feepeq.com/>

Région de l'Outaouais : <http://aeepeo.iquebec.com/>

- 🔗 **Passeport-santé en éducation physique - Commission scolaire des Découvreurs**  
<http://www.csdecou.qc.ca/passante/index.asp>
- Programme d'éducation physique et à la santé – Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport**  
<http://www.mels.gouv.qc.ca/DFGJ/dp/index.htm>
- 🔗 **Récit – Réseau développement des compétences**  
<http://www.recit.qc.ca>

## CANADA

- 🔗 **ACTIV8 (Curriculum physical activity program)**  
<http://www.activ8.org>
- Association canadienne pour la santé, l'éducation physique, le loisir et la danse (ACSEPLD)**  
<http://www.cahperd.ca/f/index.htm>
- Association des éducateurs physiques du Manitoba**  
<http://www.mpeta.ca>
- Association des éducateurs physiques de l'Ontario**  
<http://www.ophea.net/aboutophea.cfm>
- École des sciences de l'activité physique, université d'Ottawa**  
<http://www.sante.uottawa.ca/esap/index.htm>
- Éducation physique et santé - Programme de l'Alberta**  
<http://www.learning.gov.ab.ca/educationphysique>
- Éducation physique et santé - Programme de l'Ontario**  
*Ordre primaire* : <http://www.edu.gov.on.ca/fre/curriculum/elementary/health.html>  
*Ordre secondaire* : <http://www.edu.gov.on.ca/fre/curriculum/secondary/health.html>
- Éducation physique et à la santé - Programme du Nouveau-Brunswick**  
<http://www.gnb.ca/0000/progs/sport/action-manual-f.pdf>
- Éducation physique et à la santé - Programme de la Saskatchewan**  
<http://www.education.gov.sk.ca/pe>
- Éducation physique quotidienne de qualité**  
[http://www.cahperd.ca/fra/education\\_physique/pleins\\_feux.cfm](http://www.cahperd.ca/fra/education_physique/pleins_feux.cfm)

## ÉTATS-UNIS

American Academy of Kinesiology and Physical Education

<http://www.aakpe.org/>

American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance (AAHPERD)

<http://www.aahperd.org/>

Education World - P.E. and Health

[http://www.educationworld.com/pe\\_health/](http://www.educationworld.com/pe_health/)

Human Kinetics

<http://www.humankinetics.com/>

National Association for Sport and Physical Education (NASPE)

<http://www.aahperd.org/naspe/template.cfm>

PE Central

<http://www.pecentral.org/>

PE 4 Life

<http://www.pe4life.org/>

PE Zone

<http://reach.ucf.edu/~pezone/>

PELINKS 4U

<http://www.pelinks4u.org/>

Physical Education Lesson Plan page

<http://www.members.tripod.com/~pazz/lesson.html>

SPARK Physical Education

<http://www.sparkpe.org/index.jsp>

## INTERNATIONAL

Association mondiale virtuelle des éducateurs physiques

<http://www.sports-media.org/index2.htm>

Australian Council for Health, Physical Education and Recreation

<http://www.achper.org.au/>

Éditions Revues EPS

<http://www.revue-eps.com>

Éducation physique – Lycées professionnels

<http://perso.wanadoo.fr/bernard.lefort/>

Éducation physique dans l'Académie de Nancy-Metz (L')

<http://www.ac-nancy-metz.fr/enseign/EPS/default.asp>

Éducation physique et sportive – Académie de Limoges

<http://www.limousin.iufm.fr/eps/index1.htm>

Institut national du sport et de l'éducation physique (France)

<http://www.insep.fr>

Momes.net – Éducation physique

<http://www.momes.net/education/edphysique/edphysique.html>

Physical Education Center

<http://www.physicaleducation.co.uk>

Planet Olak - Site de l'éducation physique et sportive à l'école primaire <sup>(1)</sup>

<http://www.planetolak.net/>

Sports Media - Physical Education and Sports for Everyone

<http://www.sports-media.org/>

Teach Physical Education.com

<http://www.teachpe.com/index.htm>



## Enquêtes – Études activité physique, condition physique, etc.



### Les nouveautés

## QUÉBEC

Enfants montréalais et l'activité physique à l'école primaire (Les)

[http://www.santepub-mtl.qc.ca/Publication/pdfkino/act\\_physiquev.pdf](http://www.santepub-mtl.qc.ca/Publication/pdfkino/act_physiquev.pdf)

Étude longitudinale du développement des enfants du Québec (ELDEQ)

<http://www.jesuisjeserai.stat.gouv.qc.ca/>

Enquête québécoise sur l'activité physique et la santé (2002)

[http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/enq\\_act-physique02.htm](http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/enq_act-physique02.htm)

Enquête sociale et de santé auprès des enfants et des adolescents québécois (1999)

[http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/enfant-ado\\_pdf.htm](http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/enfant-ado_pdf.htm)

Étude de l'éthique, du dopage et de certaines habitudes de vie chez les sportifs québécois

<http://www5.mels.gouv.qc.ca/sportloisir/publications/securete/RapportPreventionDopage.pdf>


Étude sur le niveau de condition physique des étudiants et étudiantes du CEGEP Lévis-Lauzon

<http://www.clevislauzon.qc.ca/publications/conditionphysique.pdf>



Institut de la statistique du Québec - Jeunesse

<http://www.stat.gouv.qc.ca/jeunesse/>



Institut de la statistique du Québec - La pratique d'activités physiques et sportives en dehors des heures de classes chez les enfants de 6 ans

<http://www.jesuisjeserai.stat.gouv.qc.ca/publications.htm>

## CANADA

Académie canadienne de médecine du sport

<http://www.casm-acms.org>

Enquête longitudinale nationale sur les enfants et les jeunes : participation aux activités

<http://www.statcan.ca/Daily/Francais/010530/q010530a.htm>

Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie (jeunes)

<http://www.cflri.ca/fra/publications/index.php>

<http://www.cflri.ca/fra/programmes/canplay/index.php>

[http://www.cflri.ca/fra/statistiques/sondages/documents/enfantsaujeu\\_b1.pdf](http://www.cflri.ca/fra/statistiques/sondages/documents/enfantsaujeu_b1.pdf)

[http://www.cflri.ca/fra/statistiques/sondages/documents/quebec\\_fr.pdf](http://www.cflri.ca/fra/statistiques/sondages/documents/quebec_fr.pdf)

Statistique Canada

[http://www.statcan.ca/start\\_f.html](http://www.statcan.ca/start_f.html)

La participation des jeunes aux sports

[http://www.pch.gc.ca/progs/sc/info-fact/youth\\_f.cfm](http://www.pch.gc.ca/progs/sc/info-fact/youth_f.cfm)

La pratique des sports aux Canada

[http://www.pch.gc.ca/progs/sc/info-fact/part\\_f.cfm](http://www.pch.gc.ca/progs/sc/info-fact/part_f.cfm)

The sports information resource center

<http://www.sirc.ca>

## Etats-Unis

CDC School Health policies and Programs Study

<http://www.cdc.gov/HealthyYouth/physicalactivity/index.htm>

Rapport du Surgeon General des États-Unis sur l'activité physique et la santé

<http://www.cdc.gov/nccdphp/sgr/sgr.htm>

Youth Risk Behavior Surveillance System

<http://apps.nccd.cdc.gov/yrbss/CategoryQuestions.asp?Cat=6&desc=Physical%20Activity>




## Entraîneurs

 Les nouveautés

### QUÉBEC

Centre national Multisport-Montréal  
<http://www.multisport.qc.ca/>

 Conseil du sport de haut niveau de Québec  
<http://www.cshnq.org/accueil.php>

 Savoir sport – l'information sportive au service des entraîneurs francophones  
<http://www.savoir-sport.org/>

### CANADA

Association canadienne des entraîneurs  
<http://www.coach.ca/fra/>

Coaches Helping Coaches - Coaches Association of Ontario  
<http://www.coachesontario.ca/>

### ÉTATS-UNIS

Coaches' Information Service - Sport Science Information for Coaches  
<http://www.coachesinfo.com/>

National Athletic Trainers' Association  
<http://www.nata.org/>

## INTERNATIONAL

### Coaching in Australia

<http://www.ausport.gov.au/supporting/coachofficial>

<http://www.ausport.gov.au/participating/coaches>

[http://www.ausport.gov.au/information\\_for/coaches](http://www.ausport.gov.au/information_for/coaches)

### International Council for Coach Education

<http://www.icce.ws/>

### Sports coach UK - The National Coaching Foundation

<http://www.sportscoachuk.org/home.htm>



## Événements sportifs et d'activités physiques

### Les nouveautés

## QUÉBEC

-  **Circuit de course à pied du Grand Montréal**  
<http://www.circuitendurance.ca/fr/index.htm>
-  **Courir.org - calendrier des épreuves**  
<http://www.courir.org/principale.html>
- Défi Pierre Lavoie (Le Grand)**  
<http://www.legdpl.com/>
- Défi sportif**  
<http://www.defisportif.com/>
- Féria du vélo de Montréal**  
<http://www.velo.qc.ca/feria/index.lasso?page=tdi>
- Festival de la santé et le marathon international de Montréal**  
<http://www.festivaldelasante.com/>
- Fête des neiges de Montréal (La)**  
<http://www.fetedesneiges.com/fr/>
- Jeux du Québec**  
<http://www.jeuxduquebec.com>
- Journée Nationale du sport et de l'activité physique**  
<http://www.mels.gouv.qc.ca/loisirSport/>  
<http://www.mels.gouv.qc.ca/jnsap/>
- Marche 2/3**  
[http://www.2tiers.org/index\\_principal.asp](http://www.2tiers.org/index_principal.asp)
- Mois de l'éducation physique et du sport étudiant (MÉPSE)**  
<http://www.sportetudiant.com/fre/MEPSE/2812.cfm>

## CANADA

### Défi national aux écoles

<http://www.cahperd.ca/definational/index.cfm>

- 1- ALPA FOLIE (*Activité La Plus Amusante - adolescents*)
- 2- Sauter-santé à travers le Canada (*Défi corde à danser*)
3. SpecTAGulaire (*Jeu de « tag » collectif*)



### Été actif 2008 - Gouvernement du Canada

<http://www.summeractive.ca/fr/default.aspx>

### Jeux olympiques d'hiver 2010 à Vancouver

<http://www.vancouver2010.com/fr>

## Etats-Unis

### Project ACES (All Children Exercise Simultaneously)

<http://www.lensaunders.com/>

## INTERNATIONAL



### Jeux olympiques d'été de 2008 à Beijing

[http://www.olympic.org/fr/games/beijing/index\\_fr.asp](http://www.olympic.org/fr/games/beijing/index_fr.asp)

### Journée mondiale de l'exercice physique


<http://www.who.int/mediacentre/releases/2003/pr15/fr/index.html>



## Plein air

### Les nouveautés

## QUÉBEC

 **Activités de plein air au Québec (Les)**  
<http://www.bonjourquebec.com/>  
<http://www.bonjourquebec.com/qc-fr/accueil.html>  
<http://www.bonjourquebec.com/ca-fr/activites.html>

**Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade**  
<http://www.fqme.qc.ca/nouvelles.asp>

**Répertoire de sites Internet sur le plein air**  
[http://www.toile.qc.ca/quebec/Sports\\_et\\_loisirs/Plein\\_air](http://www.toile.qc.ca/quebec/Sports_et_loisirs/Plein_air)

**Route verte (La)**  
<http://www.routeverte.com/rv/>

**Société des établissements de plein air du Québec (SÉPAQ)**  
<http://www.sepaq.com/>

**Sortie plein air.com**  
<http://www.sortiepleinair.com/>

## CANADA

**Parcs Canada**  
[http://www.pc.gc.ca/index\\_f.asp](http://www.pc.gc.ca/index_f.asp)





## Programmes de financement



### Les nouveautés

## QUÉBEC

Concours École active - Kino-Québec

<http://www.kino-quebec.qc.ca/>

 Défi prévention jeunesse

<http://www.csst.qc.ca/asp/jeunesse/index.htm>

 Fondation Jeunes-PROJET

<http://www.jeunes-projet.qc.ca/?r=1&Largeur=1024&Hauteur=768>

Fonds pour le développement du sport et de l'activité physique (MELS)

[http://www.mels.gouv.qc.ca/lancement/fond\\_developpement/index.asp](http://www.mels.gouv.qc.ca/lancement/fond_developpement/index.asp)

Fonds pour la promotion de saines habitudes de vie

<http://www.saineshabitudesdevie.org/>

Programme écoles en forme et en santé (MELS)

[http://www.mels.gouv.qc.ca/lancement/ecole\\_forme\\_sante/#section2](http://www.mels.gouv.qc.ca/lancement/ecole_forme_sante/#section2)

 Sautons en cœur

<http://ww2.sautonsencoeur.ca/>







## CANADA

- ✓ **Classe verte Toyota - Evergreen**  
<http://www.evergreen.ca/fr/lg/lg-funding.html>
  
- ÉcoAction - Environnement Canada**  
[http://www.qc.ec.gc.ca/ecoaction/index\\_f.htm](http://www.qc.ec.gc.ca/ecoaction/index_f.htm)
  
- ✓ **Fondation Tim Horton pour les enfants - Camps de vacances**  
[http://www.timhortons.com/fr/goodwill/childrens\\_programs.html](http://www.timhortons.com/fr/goodwill/childrens_programs.html)
  
- Fonds Amusécole**  
<http://www.scoollifefund.ca/indexfrançais2.php>
  
- Fonds Bell pour le sport communautaire**  
<http://www.truesportpur.ca/index.php/category/98>
  
- Fonds communautaire Sport pur**  
<http://www.truesportpur.ca/index.php/category/181>
  
- Place au sport - Canadian Tire**  
<http://www.canadiantire.ca/jumpstart/french/index.html>
  
- Programme de subvention aux activités parascolaires - RBC**  
<http://www.rbc.com/communautaire/dons/subventions/index.html>
  
- ✓ **Revenu Canada - Crédit d'impôt pour la condition physique des enfants**  
<http://www.cra-arc.gc.ca/whatsnew/fitness-f.html>



## Les nouveautés

### QUÉBEC

-  **Bien dans sa tête, bien dans sa peau**  
<http://www.biendansapeau.ca>
-  **Centre d'information sur la santé des enfants - Hôpital Ste-Justine**  
[http://www.chu-sainte-justine.org/Famille/page.aspx?id\\_page=1454&id\\_menu=668](http://www.chu-sainte-justine.org/Famille/page.aspx?id_page=1454&id_menu=668)
- Chaire de l'obésité de l'université Laval - Enfants**  
<http://www.obesite.chaire.ulaval.ca/enfants.html#top>
-  **Défi Santé 5/30**  
<http://defisante530.com/defisante/fr/>
- Écoles et milieux en santé - Direction de santé publique de Montréal**  
<http://www.santepub-mtl.qc.ca/jeunesse/index.html>
-  **École en santé**  
<http://www.mels.gouv.qc.ca/DGFJ/csc/promotion/ecoleensante.html>
-  **Édupax (prévention de la violence)**  
<http://www.edupax.org/>
-  **Établissement vert Brundtland**  
<http://evb.csq.qc.net/index.cfm/2,0,1666,9457,0,0,html>
-  **Environnement Jeunesse**  
<http://www.enjeu.qc.ca/>
- Fondation des maladies du cœur du Québec**  
<http://www.fmcoeur.qc.ca>
- Institut national de santé publique du Québec**  
<http://www.inspq.qc.ca>

Kiné-santé

<http://cw2.erpi.com/cw/kinesante/index.jsp>

🔗 Ministère de la santé et des services sociaux (MSSS)  
<http://www.msss.gouv.qc.ca/index.php>

🔗 Passeportsanté.net  
<http://www.passeportsante.net/Fr/Accueil/Accueil/Accueil.aspx>

Programme de promotion des saines habitudes de vie « Au Québec, on aime la vie » Gouvernement du Québec  
<http://www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca/>

Santé-Net (La toile de la santé du Québec)  
<http://www.sante-net.net/>

Service Vie - Bonne forme  
<http://www.servicevie.com/03Forme/>

🔗 Univers (L') santé  
<http://www.sante.qc.ca/>

🔗 Vers le pacifique  
<http://www.institutpacifique.com/fr/>

## CANADA

🔗 Ados santé.org  
<http://www.adosante.org/>

🔗 Agence de la santé publique du Canada  
<http://www.phac-aspc.gc.ca/hp-ps/index-fra.php>

Association canadienne pour la santé des adolescents  
<http://www.acsa-caah.ca/fr/Accueil.aspx>

🔗 Canadiens en santé - Gouvernement du Canada  
[http://healthycanadians.gc.ca/pa-ap/index\\_f.html](http://healthycanadians.gc.ca/pa-ap/index_f.html)

🔗 Consortium conjoint pour les écoles en santé  
<http://www.jcsh-cces.ca/fr/default.asp>

Écoles saines (Approche globale de la santé en milieu scolaire - écoles en santé)  
<http://www.mels.gouv.qc.ca/sections/virageSante/>

🔗 **Enfant et famille Canada**  
<http://www.cfc-efc.ca/>

**Grandir en santé au Canada**  
<http://www.growinghealthykids.com>

🔗 **Health in Action - Alberta**  
<http://www.health-in-action.org/>

**Institut canadien de la santé infantile**  
<http://www.cich.ca>

**Lifestyle Information Center**  
<http://www.lin.ca/>

🔗 **Living School - Building Healthier Communities**  
<http://www.livingschool.ca/>

**Ontario Healthy Schools Coalition**  
<http://www.opha.on.ca/ohsc/index.html>

**Outils de changement**  
<http://www.toolsofchange.com/Francais/FirstSplit.asp>

**Promotion de la santé en milieu scolaire**  
<http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/child-enfant/school-ecole/index-fra.php>

**Réseau canadien de la santé (Agence de la santé publique du Canada)**  
Enfants [http://www.phac-aspc.gc.ca/ch-se-fra.php?rd=children\\_enfant\\_fra](http://www.phac-aspc.gc.ca/ch-se-fra.php?rd=children_enfant_fra)  
Adolescents [http://www.phac-aspc.gc.ca/guide/pag\\_y\\_f.html?rd=youth\\_ado\\_fra](http://www.phac-aspc.gc.ca/guide/pag_y_f.html?rd=youth_ado_fra)

**Santé Canada**  
<http://www.hc-sc.gc.ca/francais/>  
Vie saine : <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/index-fra.php>

**Visez santé**  
<http://www.healthcheck.org/fr/home/home.html>

## ÉTATS-UNIS

**Action for Healthy Kids**  
<http://www.actionforhealthykids.org/>

American Heart Association  
<http://www.amhrt.org>

Body and Mind (BAM) - 9-13 ans  
<http://www.bam.gov/>

Center for Disease Control and Prevention (CDC) Adolescent and School Health  
<http://www.cdc.gov/healthyyouth/index.htm>

Coordinated Approach to Child Health (Projet CATCH)  
<http://www.sph.uth.tmc.edu/catch/>

Healthy People 2010  
<http://www.healthypeople.gov/>

Healthy Schools  
<http://www.healthyschools.net/>

Kids Health  
<http://kidshealth.org/index.html>

Powerful Bones. Powerful Girls  
<http://www.cdc.gov/powerfulbones/index.html>

## INTERNATIONAL

International Union for Health Promotion and Education  
<http://www.iuhpe.org/>

OMS<sup>1</sup> – promotion de la santé en milieu scolaire  
[http://www.who.int/topics/school\\_health\\_promotion/fr/](http://www.who.int/topics/school_health_promotion/fr/)

OMS<sup>1</sup> - Global strategy on Diet, physical activity and Health  
<http://www.who.int/dietphysicalactivity/en/>

Santé et le sport (La)  
<http://www.eureka-sport.com>

---

<sup>1</sup> OMS signifie Organisation mondiale de la santé



## Tabagisme

### Les nouveautés

## QUÉBEC

### ➤ Arrêt tabagique pour les jeunes

🖱 Ipof.ca  
<http://www.ipof.ca/menu.html>

🖱 J'arrête - Le site pour s'aider à se libérer du tabac  
<http://www.jarrete.qc.ca>

🖱 J'arrête - Centre d'abandon du tabagisme  
<http://www.santepub-mtl.qc.ca/tabagie/index.html>

Défi J'arrête, J'y gagne  
<http://defitabac.qc.ca/>

### ➤ Dénormalisation (du tabac, de l'industrie)

🖱 De Facto  
<http://www.defacto.ca/index.php?mm=9>

### ➤ Prévention

🖱 Conseil québécois sur le tabac et la santé  
<http://www.cqts.qc.ca>

🖱 Famille sans fume  
<http://famillesansfume.ca/famillesansfume/fr/accueil/index.html>

Gang allumée pour une vie sans fumée (La)  
<http://www.lagangallumee.com/>

🖱 Guide de mise en œuvre d'une stratégie sur un terrain d'école sans tabac  
<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2006/06-006-20F.pdf>

Info-tabac.ca  
<http://www.info-tabac.ca/>

Loi québécoise sur le tabac (MSSS)  
<http://www.msss.gouv.qc.ca/loi-tabac/>

## CANADA

- **Arrêt tabagique pour les jeunes**
  - 🔗 Vie 100 fumer  
[http://www.quit4life.com/index\\_f.asp](http://www.quit4life.com/index_f.asp)
- **Prévention**
  - 🔗 Bouger en toute liberté - Jeunes femmes, activité physique et tabagisme  
<http://www.caaws.ca/activeandfree/f/index.cfm>
- Conseil canadien pour le contrôle du tabac  
[http://www.cctc.ca/index\\_html-fr](http://www.cctc.ca/index_html-fr)
- Vivons sans fume – Zone jeunesse (Santé Canada)  
[http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/tobac-tabac/youth-jeunes/index\\_f.html](http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/tobac-tabac/youth-jeunes/index_f.html)

## Etats-Unis

- **Arrêt tabagique pour les jeunes**
  - 🔗 Medline Plus Health Information - Smoking and Youth  
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/smokingandyouth.html>
- **Dénormalisation (du tabac, de l'industrie)**
  - 🔗 Smoke Free movies  
<http://www.smokefreemovies.ucsf.edu>
  - 🔗 The truth.com  
<http://www.thetruth.com>
  - 🔗 Get the real scoop on product placement and smoking in the movies  
<http://www.ovx.org>
- **Prévention**
  - Action on Smoking and Health  
<http://www.ash.org/>
- 🔗 Campaign for Tobacco-Free Kids  
<http://www.tobaccofreekids.org/>

🔗 **Nicotine Free Kids**  
<http://www.nicotinefreekids.com/>

**Medline Plus Health Information - Smoking and Youth**  
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/smokingandyouth.html>

## INTERNATIONAL

➤ **Arrêt tabagique pour les jeunes**  
🔗 **Nuit grave.ch - programme stop tabac**  
[http://www.nuitgrave.ch/000\\_frame.htm](http://www.nuitgrave.ch/000_frame.htm)

🔗 **Stop-tabac.ch - un site de l'Université de Genève**  
<http://www.stop-tabac.ch/fr/>

➤ **Prévention**  
**International Tobacco Control Network**  
<http://www.globalink.org/>





**Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal**

**Québec** 