

AIDE MÉMOIRE

Athlétisme Extérieur

POUR L'ÉCOLE :

- Tente (protège du soleil et de la pluie)
- Bâche
- Trousse de premiers soins
- Sacs à ordures pour protéger vos effets personnels et/ou pour vos déchets

POUR LES ÉLÈVES :

- Lunch et collations
- Liquide en quantité suffisante pour rester bien hydraté toute la journée
- Crème solaire
- Vêtements chauds (identifiés au nom de l'élève)
- Vêtements de rechange (identifiés au nom de l'élève)
- Vêtements imperméables : manteau de pluie, pantalon, bottes (identifiés au nom de l'élève)
- Carte d'assurance-maladie

AUTRES :

- Chaises pliantes
- Jeux, livres ou ballons pour se divertir entre les épreuves
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

BEAU TEMPS OU MAUVAIS TEMPS, VAUT MIEUX ÊTRE BIEN ÉQUIPÉ !

