

# RSEQ

## CROSS-COUNTRY

CHAMPIONNAT RÉGIONAL SCOLAIRE  
MERCREDI 03 OCTOBRE 2018

Parc-Nature du Cap-Saint-Jacques  
21115, boulevard Gouin Ouest  
Pierrefonds, H9K 1C6

RÉSULTATS SUR [www.sportstats.ca](http://www.sportstats.ca) ET [lsl.rseq.ca](http://lsl.rseq.ca) ► CROSS-COUNTRY

REMISE DES MÉDAILLES ET BANNIÈRE(S) À LA FIN DU CHAMPIONNAT  
BIENVENUE AUX SPECTATEURS! (ENTRÉE GRATUITE)

UN ÉVÈNEMENT DU RSEQ LAC-SAINT-LOUIS

[LSL.RSEQ.CA](http://LSL.RSEQ.CA)

**9H00**

ARRIVÉE DES ÉCOLES  
RECONNAISSANCE DE PARCOURS

**9H30**

FERMETURE DES PARCOURS  
RÉUNION DES ENTRAINEURS

**10H00**

BENJAMIN FÉMININ – 3KM

**10H35**

BENJAMIN MASCULIN – 3KM

**11H10**

CADET FÉMININ – 4KM

**11H50**

COURSE DES ENTRAINEURS – 3KM

**12H15**

CADET MASCULIN – 4 KM

**12H50**

JUVÉNILE FÉMININ – 6KM

**13H40**

JUVÉNILE MASCULIN – 6KM

**14H30**

COMPILATION ET REMISE DES  
RÉCOMPENSES

**15H00**

FIN DU CHAMPIONNAT

PREMIERS SOINS ASSURÉS PAR  
ACTION SPORT PHYSIO & FORMATION  
VITALE