



## Séances d'entraînement équipe EMS

### Nike bowl 2019



### À l'Académie Sainte-Anne

| <b>Date</b>         | <b>Heure</b>  |
|---------------------|---------------|
| Vendredi 28 juin    | 18h15 – 20h45 |
| Samedi 29 juin      | 9h – 12h      |
| Dimanche 30 juin    | 9h – 12h      |
| Lundi 1 juillet     | 18h15 – 20h45 |
| Mardi 2 juillet     | CONGÉ         |
| Mercredi 3 juillet  | 18h15 – 20h45 |
| Jeudi 4 juillet     | CONGÉ         |
| Vendredi 5 juillet  | 18h15 – 20h45 |
| Samedi 6 juillet    | 9h – 12h      |
| Dimanche 7 juillet  | 9h – 12h      |
| Lundi 8 juillet     | CONGÉ         |
| Mardi 9 juillet     | 18h15 – 20h45 |
| Mercredi 10 juillet | CONGÉ         |
| Jeudi 11 juillet    | 18h15 – 20h45 |
| Vendredi 12 juillet | 18h15 – 20h45 |
| Samedi 13 juillet   | 9h – 12h      |

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

**RSEQ**

LAC-SAINT-LOUIS