

Procédure de prise en charge d'un plateau

Déroulement de la journée

- Responsable du plateau (bénévole-adulte)
 - Lors de votre arrivée, vous devez venir récupérer le panier de matériel (feuilles de terrain, stylo, ruban à mesurer, balles/poids) à la table de l'annonceur.
 - Les présences de votre groupe seront prises dans les aires d'attentes par les bénévoles attitrés à ce poste.
 - Vous pourrez vous diriger sur le plateau avec votre groupe complet.
 - Pour les ajouts de dernière minute, l'athlète devra vous remettre une carte d'autorisation qui sera préalablement rempli par le comité organisateur.
 - À la fin de l'épreuve, nous vous demandons de revenir à la table de l'annonceur pour remettre les feuilles de terrains et les cartes d'autorisation d'ajout s'il y a lieu.
 - Attendre le prochain groupe de l'épreuve à la chambre d'appel.
- Les épreuves seront appelées au micro
 - 1^{er} appel 20 minutes avant le début de l'épreuve
 - 2^{ème} appel 10 minutes avant le début de l'épreuve
- Nous demandons aux officiels de remplir les feuilles de terrain de façon à retrouver la meilleure performance de l'athlète dans la colonne indiquant BEST
- Nous suggérons aux écoles d'identifier leurs bénévoles-élèves aux couleurs de leur école.

Priorité aux épreuves

Les athlètes doivent prioriser,

1. Épreuve de piste
2. Saut en hauteur (devra poursuivre à la hauteur indiquée à son retour)
3. Épreuves de lancer et saut en longueur

Si un athlète à une épreuve de piste, vous pouvez passer cet athlète en premier ou à la toute fin de l'épreuve (sauf pour la hauteur).

Légende

O : saut réussi

X : saut ou lancer raté

- : non sauté

À ne pas oublier pour tous les bénévoles

Les bénévoles doivent apporter

- Bouteille
- Lunch, collation
- Crème solaire, chapeau ou casquette, vêtements de pluie, chauds ou de rechanges
- Souliers confortables

Lancer de la balle

Matériel

- Balles de softball: 3
- 1 ruban à mesurer
- Cônes ou rubans à plancher pour le secteur de chute du poids
- Feuille de terrain
- Planche à pince et crayon

Bénévoles

- 1 adulte
- 2 élèves

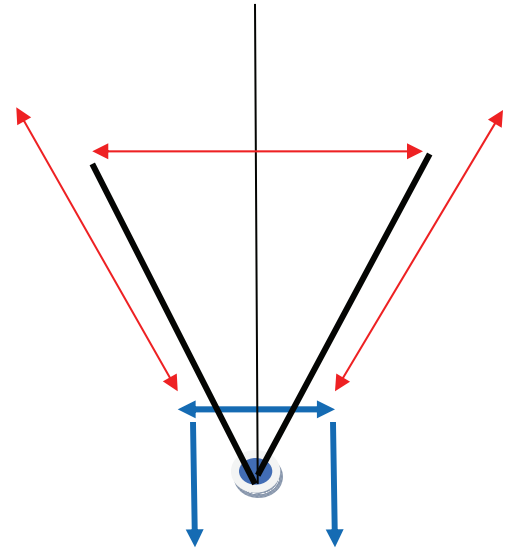
Secteur de chute

Aire de lancer : 25°

Option 1 : 50 mètres / 22.16 mètres

Option 2 : 60 mètres / 26.60 mètres

Prise d'élan limité à 10 mètres de la planche (1.35m)



Mesurage

À partir de la marque la plus proche fait par la balle et jusqu'à l'intérieur de la circonférence du cercle et le long d'une ligne passant par le centre du cercle.

Réglementation

- Le lancer doit être effectué par-dessus l'épaule à la manière d'une balle de neige.
- Seul l'intérieur de la planche peut-être touché par le lanceur
- Les lancers seront considérés comme irréguliers si l'athlète :
 - Si l'athlète touche la bordure de planche ou sort du périmètre après avoir pénétré dans le celui-ci et débuté le lancer.
 - En lançant la balle, touche avec n'importe quelle partie de son corps les lignes délimitant la piste d'élan ou le sol à l'extérieur de celle-ci.
 - Si la balle touche à la ligne du secteur de chute, le sol ou tout autre objet à l'extérieur du secteur de chute.
- **2 essais consécutifs + 1 essai supplémentaire pour les 8 meilleurs**

Classement (Bris d'égalité)

- Le meilleur lancer de la balle l'emporte ensuite, le 1^{er} meilleur lancer, 2^{ème} meilleur lancer et 3^{ème} meilleur lancer, etc.
- En cas d'égalité au lancer de la balle, le classement se fera parmi les meilleurs lancers précédents.

Feuille de terrain

		Attemp 1	Attemp 2	Attemp 3		Attemp 4	Attemp 5		Attemp 6	Best	Position
1	Lalonde-Larocque, Daphne Cité-des-Jeunes #74	9.15	8.88	9.14						9.15	4
2	Richard, Kayla 97 Saint-Georges #460	6.07	5.69	X						6.07	7
3	Mbongo Juessie, Linda Gl E.S. Saint-Laurent #348	12.42	11.79	12.30						12.30	1
4	Legault, Audrey 98 Col. Charlemagne #144	10.37	10.12	10.76						10.76	2
5	Lapierre, Stephanie 98 Collège Beaubois #108	7.18	X	10.76						10.76	3
6	Phillips, Sydney 98 Col. Charlemagne #151	8.48	X	8.24						8.48	5
7	Chambon, Sarah 00 Collège Stanislas #212	8.56	7.88	8.44						8.44	6
8	Nounemo, Manuela 98 De Lasalle #37	8.40	8.07	7.92						8.40	7

Si l'athlète dépasse le cercle durant son lancer, il sera marqué du X pour indiquer que le lancer est raté.

SAUT EN HAUTEUR

Matériel

- 1 ensemble de matelas
- 1 ensemble de montant avec support de barre transversale
- 1 barre transversale
- 1 ruban à mesurer
- Feuille de terrain
- Planche à pince et crayon

Bénévoles

- 1 adulte
- 2 élèves

Règlementation

- Impulsion à un (1) pied seulement
- Hauteurs de départ

Saut en hauteur	MF	MG	BF	BM
Hauteur initiale	0.85	0.90	1.00	1.05

- 2 essais consécutifs + 1 essai supplémentaire pour les 8 meilleurs

Mesurage

- Perpendiculairement au sol
- La mesure doit se prendre à partir du sol jusqu'à la partie du bord supérieur de la barre.

Classement (bris d'égalité)

- La meilleure hauteur de saut l'emporte, ensuite le 1^{er} meilleur saut, 2^{ème} meilleur saut et 3^{ème} meilleur saut, etc.
- En cas d'égalité au saut en hauteur
 - Regarder le premier essai de la même hauteur, l'athlète dont le premier essai est manqué passera derrière l'athlète qui a réussi tous ses essais.
 - Advenant l'égalité, suivre le même processus pour les sauts précédents.

Feuille de terrain :

	O-Make	P-Pass	X-Miss	1.20	1.30	1.40	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85		Best	Position
1	Mavuzi, Mangani Augustin ! #295			0	0	0	X	0	0	X	X					1.55	J4
	Derval Jean Xxiii																
2	Fwamba, Symphonien 98 #330			0	-	-	0	X	0	0		X	X	X		1.65	2
	E.S. Saint-Laurent																
3	Téhotchou, Yvan 98 #169			0	0	0	X	0	X	X						1.50	5
	Col. Charlemagne																
4	Casimir, Christian 97 #124			-	-	-	-	-	-							1.85	1
	Col. Charlemagne																
5	Dumont, Terranse 96 #445			0	0	0	X	0	0	0	X	X				1.55	J4
	Saint-Georges																
6	Girard, Martin 96 #423			0	0	0	X	0	0	0	X	0				1.55	J3
	Paul-Guerin-L-O																

Le J avant la position du classement, indique que la décision a été prise par l'officiel suite bris d'égalité

SAUT EN LONGUEUR

Matériel

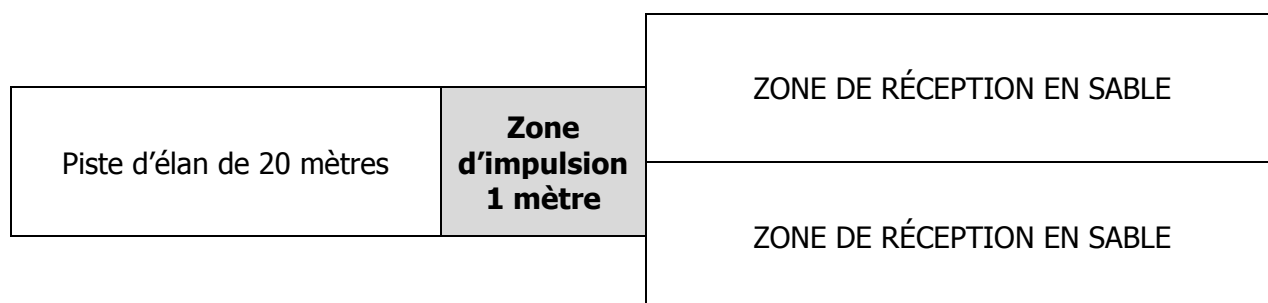
- 1 fosse à sable remplie et nivelée à la hauteur de la piste
- 2 grands cônes orange
- Ruban à mesurer
- 2 râdeaux
- 2 balais
- Feuilles de terrain
- Planche à pince et crayon

Bénévoles

- 2 adultes
- 4 élèves

Mesurage

- Tous les sauts seront mesurés à partir de la marque la plus proche faite dans la zone de réception.
- La mesure sera prise perpendiculairement à la ligne d'appel ou son prolongement.



Règlementation

- Zone d'impulsion de 1 mètre
- Prise d'élan limité à 20 mètres
- L'athlète est fautif s'il
 - Touche le sol au en prenant son appel au-delà de la ligne d'appel.
 - Prend son élan de part ou d'autre des extrémités latérales de la ligne d'appel.
 - Effectue un saut en culbute qu'elle qu'en soit la nature pendant la course d'élan.
 - Après avoir pris son appel, mais avant son premier contact avec la zone de réception, il touche la piste d'élan ou le sol à l'extérieur de la piste ou la zone de réception.
 - En tombant, il touche le sol en dehors de la zone de réception plus près de la ligne d'appel que la marque la plus proche fait dans le sable.
 - Lorsqu'il quitte la zone de réception, son premier contact du pied avec le sol à l'extérieur de celle-ci est plus près de la ligne d'appel que la marque la plus proche faite dans le sable en retombant, y compris une éventuelle marque laissée par une perte d'équilibre et qui serait plus proche de la ligne d'appel par rapport à la marque initiales.
- **2 essais NON consécutifs + 1 essai supplémentaire pour les 8 meilleurs**

Classement (bris d'égalité)

- La meilleure longueur de saut l'emporte ensuite, le 1^{ier} meilleur saut, 2^{ième} meilleur saut et 3^{ième} meilleur saut, etc.
- En cas d'égalité au saut en longueur, le classement se fera parmi les meilleurs sauts précédents.

Feuille de terrain

		Attempt 1	Attempt 2	Attempt 3		Attempt 4	Attempt 5		Attempt 6	Best	Position
1	Vroubel, Alice 99 Col. Charlemagne	#173	3.43	4.03		3.61				4.03	5
2	Kondo, Olivia 99 Cite-des-Jeunes	#73	2.73	3.27		3.27				3.27	6
3	Pineault, Cassadra 00 De Lasalle	#40	X Mordue	3.00		3.00				3.00	7
4	Bedard, Elsa 99 Collège Stanislas	#208	4.17	4.12		4.07				4.17	2
5	Lucate, Angy Aileen 99 Dorval Jean Xxiii	#293	2.73	2.39		2.73				2.73	8
6	Virdi, Bakhshinder 00 E.S. Saint-Laurent	#367	3.94	4.15		X Mordue				4.15	3
7	Tito, Lola 99 Saint-Georges	#466	4.00			4.20				4.20	1
8	Mc Cloud, Shadda 99 De Lasalle	#32	3.50	3.81		4.08				4.08	4

Lancer du poids

Matériel

- Balles lestées en caoutchouc : 3 X 2 kg
- 1 ruban à mesurer
- Cônes ou rubans à plancher pour le secteur de chute du poids
- Feuille de terrain
- Planche à pince et crayon

Bénévoles

- 1 adulte
- 2 élèves

Secteur de chute

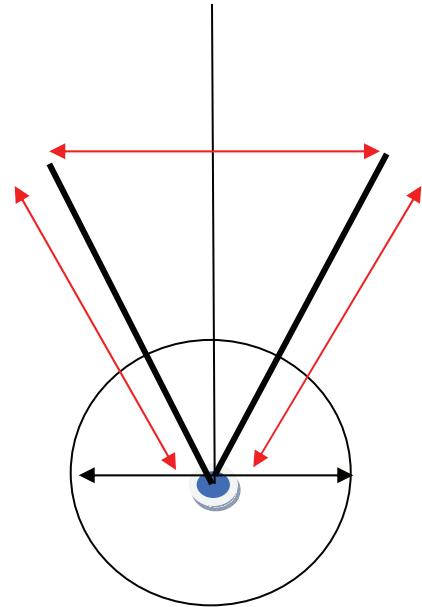
Aire de lancer : 25°

Option 1 : 20 mètres / 8.86 mètres

Option 2 : 15 mètres / 6.65 mètres

Prise d'élan limité à la grandeur

Du cercle, soit de 2m de diamètre



Mesurage

À partir de la marque la plus proche fait par le poids et jusqu'à l'intérieur de la circonférence du cercle et le long d'une ligne passant par le centre du cercle.

Réglementation

- La balle doit être poussée à la manière d'un poids (depuis l'épaule).
- L'utilisation des deux (2) mains est permise pour faciliter la tenue de la balle.
- Au moment du lancer la balle doit toucher ou être très proche du cou ou du menton.
- Les mains ne peuvent pas descendre de cette position pendant l'action du lancer.
- Seul l'intérieur du butoir ou du cercle peut-être touché par le lanceur
- Les lancers seront considérés comme irréguliers si l'athlète :
 - Lâche le poids d'une autre manière qu'énumérée ci-dessus
 - Si l'athlète touche la bordure du cercle ou sort de celui-ci après avoir pénétré dans le cercle et débuté le lancer.
 - En lançant le poids, touche avec n'importe quelle partie de son corps le butoir ou le cercle à l'exception de la partie intérieur.
 - Si le poids touche à la ligne du secteur de chute, le sol ou tout autre objet à l'extérieur du secteur de chute.

○ **2 essais consécutifs + 1 essai supplémentaire pour les 8 meilleurs**

Classement (Bris d'égalité)

- Le meilleur lancer du poids l'emporte ensuite, le 1^{er} meilleur lancer, 2^{ème} meilleur lancer et 3^{ème} meilleur lancer, etc.
- En cas d'égalité au lancer du poids, le classement se fera parmi les meilleurs lancers précédents.

Feuille de terrain

		Attemp 1	Attemp 2	Attemp 3		Attemp 4	Attemp 5		Attemp 6	Best	Position
1	Lalonde-Larocque, Daphne Cité-des-Jeunes #74	9.15	8.88	9.14						9.15	4
2	Richard, Kayla 97 Saint-Georges #460	6.07	5.69	X						6.07	7
3	Mbongo Juessie, Linda Gl E.S. Saint-Laurent #348	12.42	11.79	12.30						12.30	1
4	Legault, Audrey 98 Col. Charlemagne #144	10.37	10.12	10.76						10.76	2
5	Lapierre, Stephanie 98 Collège Beaubois #108	7.18	X	10.76						10.76	3
6	Phillips, Sydney 98 Col. Charlemagne #151	8.48	X	8.24						8.48	5
7	Chambon, Sarah 00 Collège Stanislas #212	8.56	7.88	8.44						8.44	6
8	Nounemo, Manuela 98 De Lasalle #37	8.40	8.07	7.92						8.40	7

Si l'athlète dépasse le cercle durant son lancer, il sera marqué du X pour indiquer que le lancer est raté.